



止水流空手道
SHISUI RYU
KARATE DO

Programm 2010

Tag und Datum	Zeit	Was	Honbu	Maru
Sa 23.1.2010	10:00-12:00 ab 15:00	Seminar Stretching Monatstraining		X X
Sa 6.2.2010	10:00-11:45 / 15:00-16:45	Spezialtraining Kumite ab 5. Kyu	X	
Sa 13.3.2010	ab 09:00	Zentrale Kyu- und Danprüfungen	X	
Sa 20.3.2010	10:00-12:00 ab 15:00	Kadertraining Monatstraining		X X
Sa 10.4.2010	10:00-12:00 ab 15:00	Kadertraining Monatstraining		X X
18.-25.4.2010		Frühlingslager in Porec		
Sa 15.5.2010	10:00-12:00 ab 15:00	Kadertraining Monatstraining		X X
Sa 5.6.2010 So 6.6.2010	15:00-17:00 10:00-12:00 / 15:00-17:00	Katakurs Katakurs	X X	
Sa 26.6.2010	10:00-12:00 ab 15:00	Kadertraining Monatstraining		X X
10.7.-24.7.2010		Sommerlager in Trpanj		
Sa 4.9.2010	10:00-11:45 / 15:00-16:45	Spezialtraining Kumite ab 5. Kyu	X	
Sa 11.9.2010	ab 09:00	Zentrale Kyu- und Danprüfungen	X	
Sa 18.9.2010	10:00-12:00 ab 15:00	Kadertraining Monatstraining		X X
Sa 23.10.2010	10:00-12:00 ab 15:00	Kadertraining Monatstraining		X X
Sa 13.11.2010 So 14.11.2010	15:00-17:00 10:00-12:00 / 15:00-17:00	Katakurs Katakurs	X X	
Sa 27.11.2010	10:00-12:00 ab 15:00	Kadertraining Monatstraining		X X
Sa 4.12.2010	10:00-12:00	Dankollegium		X
Sa 18.12.2010	10:00-12:00 ab 15:00	Kadertraining Jahresabschlusstraining		X X